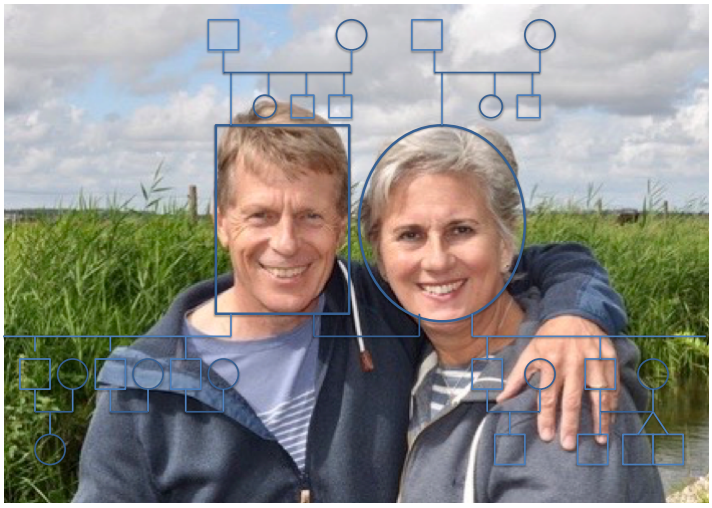
NIEUWSBRIEF 13 21 OKTOBER 2020

Afstand tot jezelf ?

Dirk Jan van Wijk en Els Vonk



Waar de huidige omstandigheden ons dwingen tot het houden van afstand tot anderen, kom je mogelijk dichter bij jezelf. We kunnen meer geconfronteerd worden met dat wat ons persoonlijk raakt.

We zijn daarom blij dat we je ook in deze tijd op een veilige manier opstellingen-avonden kunnen aanbieden.

We hebben allemaal onze eigen pijnpunten, we kunnen extreem geraakt worden door wat er gebeurt of door wat iemand tegen ons zegt. Dat heeft altijd te maken met een oude pijn van onszelf, die meestal al stamt uit onze jongste jeugd. Iedereen zal deze situaties bij zichzelf herkennen en hopelijk ook erkennen. En al begrijp je nog zo goed dat ze alleen maar lastig voor je zijn, het is nog niet zo makkelijk om deze triggers te verminderen of kwijt te raken.

Wanneer het systeem waarin de trigger is ontstaan (meestal het gezin van herkomst) wordt opgesteld, wordt de aanleiding duidelijk en kan de wortel van de pijn aangepakt worden.

Triggers, relatieproblemen, ingewikkelde dilemma's, dezelfde terugkerende problemen. Herkenbaar voor je? Wil je meer inzicht krijgen?
Kom dan naar een opstellingen-avond! Je bent van harte uitgenodigd!

Er zijn dit jaar nog een aantal opstellingen-avonden die je kunt bijwonen of waarop je een eigen thema kunt inbrengen. De komende avond van 27/10 in Akersloot is volgeboekt, maar op één van de andere avonden ben je van harte welkom. Opgeven kan door beantwoording van deze mail.

Maandagavond 9 november en/of 14 december in Uitgeest. en/of op Dinsdagavond 1 december in Akersloot bij La Vida.

Beide adressen in de rode kolom hiernaast
Inloop steeds vanaf 19.15 uur. Start om 19.30 uur stipt. Einde rond 22 uur.

Liefdevolle groet,
Dirk Jan en Els

Kosten voor de opstellingen-avond:

De kosten voor deelname aan deze avond zijn slechts € 10, contant te voldoen op de avond zelf.

Je brengt een thema in:

Wanneer je een thema inbrengt en een opstelling doet, betaal je € 40 extra.

Adres Uitgeest:

Zaal Jonker
Installatietechniek.
Westerwerf 5c
1911JA Uitgeest
1e verdieping
Aan parkeerplaats
naast Bob's.

Avonden Uitgeest:

ma 9 november
ma 14 december

Adres Akersloot:

La Vida
Churchillplein 1
1921 ET Akersloot

Avonden Akersloot:

di. 27 oktober (vol)
di. 1 december

Lichaamswerk
www.wijknaarjelijf.nl

Coaching
www.elsvonkcoaching.nl